

# Herbst-Trainingslager 2023

## Jahrgänge 2015 und älter



Liebe Judoka,

zur Vorbereitung auf die neue Saison werden wir in den Herbstferien wieder ein Trainingslager veranstalten.

Kinder aus den Jahrgängen 2016 und jünger können nur nach vorheriger Absprache teilnehmen.

Dabei trennen wir inhaltlich zwischen u11/u13 und u15/u18/u21. Beide Gruppen werden auch gemeinsame Einheiten absolvieren, aber grundsätzlich unabhängig voneinander trainieren.

Datum	Montag 23.10.2023 - Freitag 27.10.2023
Ort	Gymnastik- bzw. Sporthalle des Hildegard Wegscheider Gymnasiums Lassenstr. 16-20   14193 Berlin
Ablauf	Montag bis Donnerstag 9 Uhr bis 16 Uhr Freitag 9 bis 14.30 Uhr (bzw. Abfahrt für die Starter beim Adler Cup)
Verpflegung	warmes Mittagessen und Getränke sind im Preis inbegriffen
Eigenbeteiligung	30€ (eventuell kommen noch Eintritte für Schwimmbad o.ä. dazu)
Anmeldeschluss	30.09.2023

Nach Meldeschluss erhaltet ihr umfassende Informationen über den endgültigen Zeitplan, zusätzliche Aktivitäten usw.

Die Anmeldung erfolgt wie immer über unsere Website: <https://www.kaizen-berlin.de/index.php/termine/anmeldung>

Überweist die Eigenbeteiligung bitte bis zum 1.10.23 auf das Vereinskonto mit dem Verwendungszweck: „Name des Kindes, Herbst-TL“

KAIZEN Berlin e.V.  
IBAN: DE48100900003112007007  
BIC: BEVODEBBXXX  
Berliner Volksbank

Wir freuen uns auf Euch!  
Eure Trainer