# Talente-Girls x mentales Judo
# mit Olympionikin Martyna Trajdos

Liebe Judoka,
hiermit lade ich Euch recht herzlich ein, an unserem Talente-Girls Lehrgang am Bundesstützpunkt Berlin teilzunehmen.

**Datum:** **Samstag, den 05.07.2025**

**Ablauf:** 1. Einheit **10:00-12:00 Uhr**
Gemeinsame, aktive Mittagspause + Mittagessen
2. Einheit **14:00-16:00 Uhr**

**Special Guest:** Martyna Trajdos (Olympionikin und Sportpsychologin)

**Thema:** Technik, Randori und mentales Judo (Routinen, Achtsamkeit, Selbstbewusstsein etc.)

**Teilnehmer:** alle interessierten Kinder, der Jahrgänge2012-2015

**Teilnehmerzahl:** **begrenzt auf 50 Teilnehmerinnen**

**max. 8 Kinder pro Verein**

**Meldung:** per E-Mail **vereinsweise an:**

cheyenne.schneider@jvb.berlin

➔ Rückmeldung bis zum **20.06.2025**

**Teilnehmergebühr:** **15€ pro Kind inkl. Mittagessen, Autogrammkarte etc.**

➔ **Bitte ebenfalls vereinsweise an:**

**Judo-Verband Berlin e.V.**
**DE19 1009 0000 2798 0800 27**
**BIC: BEVODEBBXXX**

➔ Verwendungszweck: „Talente-Girls, Verein, TN“

**Trainerin:** Cheyenne Schneider (Landestrainerin u15)

Heimtrainer*innen sind sehr gerne gesehen!

**Mitbringen:** Judogi, Badelatschen, Trinken, ggf. Tape, Wechselsachen fürs Mittagessen

**Ort:** Sportforum Hohenschönhausen, Weißenseer Weg 53, 13053 Berlin

**Fahrverbindung:** Tram M5, M6: Haltestelle Weißenseer Weg
Tram M13: Haltestelle Sportforum

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer mit der Speicherung ihrer wettkampfrelevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Dies gilt auch für Bilddokumentationen.

Mit freundlichen Grüßen
Cheyenne Schneider
Landestrainerin

Unsere Unterstützer: